

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2024-2025

ADULTES

DANSE

BARRE CLASSIQUE-BARRE AU SOL

(Barre au Sol Boris Kniaeff)

Sergio VELAZQUEZ

dim 13H00 1H30 +

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■

Marie-Elisabeth PIERRE

mar 19H00 1H30 ●■

jeu 20H30 1H30 ■

Françoise THERCELIN

mar 16H00 1H ●

ven 15H00 1H ●

DANSE CONTEMPORAINE

Myriam DUSSART

dim 11H30 1H30 ●■

Anna MOSKOVKO

jeu 20H30 1H30 ●■ *

MODERN JAZZ

Anne-Lucie GRAVIER

(MLJ Danse)

lun 20H30 1H30 ■▲ *

ven 21H00 1H30 ■

ven 20H00 1H ●

Anna MOSKOVKO

lun 20H30 1H30 ■ *

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + *

STREET DANCE RNB

MILIANNA

sam 13H30 1H30 ●■ *

BOLLYWOOD

MARIANNE

(Awalem Danse)

lun 18H30 1H ●■

BELLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 18H00 1H ●■

DANSE ORIENTALE

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 19H00 1H ●■

ven 13H30 1H ●■

DANSE AFRICAINE TRADITIONNELLE

Julian BAHELL

ven 20H00 1H ●

ven 21H00 1H30 +

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW

(Unity)

mar 20H30 1H30 + *

AFRO DANSE FITNESS

Mass ALEGRIA

lun 18H00 1H00 +

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

TARIKAVALLI

Rubrique Stages – 1 fois par mois

COUNTRY LINE DANCE

Philippe BIENFAIT

mar 17H00 1H30 ■1

ven 10H00 1H ●2

ven 11H00 1H ●1

ROCK N'ROLL (6T)

Monic AUBRY

ven 20H30 1H ●■

DANSES DE SALON (Valse-Tango)

Monic AUBRY

ven 19H30 1H ●■

SWING-LINDY HOP-BLUES

SWINGYDIBOP

mer 19H00 1H ● Lindy Hop

mer 20H00 1H15 + Blues

mer 21H15 1H15 ■▲ Lindy Hop

ADULTES

DANSE

KONPA

Dady & Manuela

mer 19H00 1H30 ●

mer 20H30 1H30 ■

KIZOMBA

SALSABOR

lun 19H30 1H ●1 Danse à 2

lun 20H30 1H Technique - solo et à 2

lun 21H30 1H ●■ Danse à 2

BACHATA

SALSABOR

mer 21H00 1H ● Danse à 2

SALSA CUBAINE

SALSABOR

mar 19H30 1H ● Danse à 2

mar 20H30 1H ●■ Danse Solo

mar 21H30 1H ●■ Danse à 2

SALSA PORTORICAINE

SALSABOR

jeu 20H30 1H ■ Shines

jeu 21H30 1H ■ Danse à 2

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 +

HIP-HOP NEW STYLE

MILIANNA

sam 16H30 1H30 ●■

K-POP

MILIANNA

sam 15H00 1H30 ●■ *

ATELIER CORPOREL – CONFIANCE EN SOI

Françoise THERCELIN

mar 15H00 1H +

ven 16H00 1H +

CHANT

CHANT

Alexandra CATHELY

(Musical Production)

jeu 20H30 1H30 +

PIANO

PIANO

Alexandra CATHELY

(Musical Production)

Mer 14H à 15H30 et 17H00 à 18H30 45min +

Sur demande sur inscription à l'accueil

Cours 45' (+ de 11ans) ou 30' (- de 11ans) à partir de 14h

THÉÂTRE

THÉÂTRE IMPRO

Prise de Parole en public – Confiance en soi

BAHELL ENTERTAINMENT

(Julian Bahell)

lun 19H00 1H30 +

lun 20H30 1H30 +

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H +

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

mar 20H30 1H30 +

sam 16H00 1H30 +

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

& Xavier ALVAREZ

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

jeu 18H30 1H + (Ados13-18 ans-Adultes)

sam 18H00 1H + (Ados 16+-Adultes)

ADULTES

FORME & BIEN-ÊTRE

YOGA

OLY BE – Réservation olvbe.com

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

lun 12H30 1H + Yoga Vinyasa Flow

lun 19H30 1H + Yoga Hatha

mar 19H30 1H + Yoga Hatha

mer 12H30 1H + Yoga Vinyasa Flow

mer 20H00 1H + Yoga Vinyasa

jeu 18H30 1H + Yoga Hatha

jeu 19H30 1H + Yoga Energy Boost

ven 12H30 1H + Yoga Hatha

ven 18H00 1H + Yoga Vinyasa

ven 19H00 1H + Yoga Yin

sam 11H30 1H + Yoga Vinyasa

sam 12H30 1H + Yoga Energy Boost

sam 18H30 1H + Yoga Prénatal

dim 10H30 1H + Yoga Hatha

dim 18H00 1H + Yoga Fondation

dim 19H00 1H + Yoga Hatha

MEDITATION

Annie GÉRANDI

mar 11H00 1H +

QI GONG

Nouveau Professeur

Jeu ou mar 11H30 1H +

PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

ven 18H30 1H +

dim 11H00 1H +

Anna MOSKOVKO

jeu 19H30 1H +

OLY BE – Réservation olvbe.com

lun 12H30 1H + Pilates

lun 18H30 1H + Pilates Flow

mar 18H30 1H + Pilates Flow

jeu 12H30 1H + Pilates

ven 12H30 1H + Pilates Flow

AFRO DANSE FITNESS

Mass ALEGRIA

lun 18H00 1H00 +

GYM

GYM DOUCE SENIORS

Remise en Forme – Yoga - Respiration

Sergio VELAZQUEZ

mar 10H30 1H +

GYM STRETCHING – GYM SENIORS

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

lun 10H00 1H +

jeu 10H00 1H +

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H +

BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 10H00 1H +

FITNESS

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 +

BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 10H00 1H +



LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2024-2025

(autres Cours & Ateliers en programmation)

ENFANTS - ADOS

DANSE

BARRE CLASSIQUE-BARRE AU SOL

(Barre au Sol Boris Kniaeff)

Sergio VELAZQUEZ

dim 13H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■ (ados 16 ans et +)

Stéphanie LAURENDEAU

ven 17H00 1H ●2 (7-9 ans)

ven 18H00 1H ■1 ■2 (9-12 ans)

ven 19h00 1H ■▲ (ados 13-17 ans)

sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Anna MOSKOVKO

mer 15H00 1H ●2 (8-11 ans)

mer 16H00 1H ●1 (6-7 ans)

BABY DANSE

Tania ALVAREZ

(Musical Production)

mer 16H15 45min (3 ans)

Marika TALLONE

(Musical Production)

dim 10H00 45min (3 ans)

DANSE MODERNE

Tania ALVAREZ

(Musical Production)

mer 15H30 45min Initiation (5-7 ans)

mer 16H15 45min Eveil (4 ans)

mer 17H00 1H ●1 ●2 (8-11 ans)

Marika TALLONE

(Musical Production)

sam 14H00 1H ●1 ●2 (8-11 ans)

dim 10H00 45min Eveil (4 ans)

dim 10H45 45min Initiation (5-7 ans)

dim 11h30 1H ●■ (9-12 ans)

MODERN'JAZZ

Anna MOSKOVKO

mer 17H00 1H (10-12 ans)

mer 18H00 1H (ados 13-16 ans)

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +) *

STREET DANCE RNB

MILIANNA

sam 13H30 1H30 ●■ (ados 16 ans et +) *

HIP HOP STREET

MILIANNA

sam 10H30 1H ●■ (6-8 ans)

sam 11H30 1H ●■ (9-12 ans) *

K-POP

MILIANNA

mer 16H00 1H ●■ (11-15 ans)

sam 15H00 1H30 ●■ (ados 16 ans et +) *

HIP HOP NEW STYLE

MILIANNA

sam 16H30 1H30 ●■ (ados 16 ans et +)

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H ●■ (9-13 ans)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H + (11-14 ans)

mer 18H00 1H + (ados 15-18 ans)

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

TARIKAVALLI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche

Voir calendrier rubrique [Stages](#).

ENFANTS - ADOS

PIANO

PIANO

Alexandra CATHELY

(Musical Production)

Mer 14H à 15H30 et 17H00 à 18H30 45min +

Sur demande sur inscription à l'accueil

Cours 45' (+ de 11ans) ou 30' (- de 11ans) à partir de 14h

CHANT

CHANT

Alexandra CATHELY

(Musical Production)

jeu 20H30 1H30 + (ados 16 ans et +)

THÉÂTRE

THEÂTRE

Julian MOREAU

(Musical Production)

mer 14H00 1H30 + (7ans et +)

COMEDIE MUSICALE

COMEDIE MUSICALE

Julian MOREAU et Alexandra CATHELY

(Musical Production)

mer 15H30 1H30 + (8ans et +)

GYM

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H + (ados 16 ans et +)

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + (ados 16 ans et +)

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 16H00 1H00 + (7ans +)

sam 16H00 1H00 + (16 ans +)

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

& Xavier ALVAREZ

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

jeu 18H30 1H + (Ados13-18 ans - Adultes)

sam 18H00 1H + (Ados 16+)

KARATE - Shorin Ryu

Gérard ZAMOUR

(Association Oshukai Paris)

mer 15H00 1H + (7 ans et +)

COURS EN PROGRAMMATION

Tango Argentin
Zumba Gold, Gym Enfants

Le Centre de Danse ALESIA
sur BFM PARIS

janvier et octobre 2020

Le Centre présent sur
VICE TV

29 octobre 2020

Cité et remercié dans l'Obs
Mai 2023

Publireportage dans

Fémina

Télé 7 jours

décembre 2020 et juin 2021

CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE

Prévoir Rythmiques ou
Chaussures spéciales Danse ou
Baskets non portées en extérieur
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!
Casiers prévus à l'extérieur du studio

Location de studios de danse pour

Cours, stages, répétitions, casting,
Tournages, prises de vues, EVJF...

Tarifs préférentiels avec les

Cartes de Location

Répétitions

et Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)

L'accueil du Centre de Danse Alésia

est à votre disposition

tous les jours de 9H à 22H

Légende des cours et ateliers

- : Débutant - ●1 : 1^{ère} année - ●2 : 2^{ème} année
- : Intermédiaire - ■1 : 1^{ère} année - ■2 : 2^{ème} année
- ▲ : Avancé - ▲1 : 1^{ère} année - ▲2 : 2^{ème} année
- + : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

* : Complet, liste d'attente

C.P.: Cours individuel

P.O.: Portes ouvertes

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +

